

Health Promotion Activities (Chinese version only)

東涌長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 11 月至 12 月)

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
11 月 1 日	糖尿病者的健康飲食	12 月 6 日	認識消化不良
11 月 8 日	認識流行性感冒	12 月 13 日	婦女健康行多步
11 月 15 日	健康小食	12 月 20 日	低溫症
11 月 22 日	認識糖尿病	12 月 27 日	長者常見的氣喘問題
11 月 29 日	慎防跌倒		

如欲參加講座，請致電預約: 2109 4711

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

東涌長者健康中心地址：大嶼山東涌富東街 6 號
東涌健康中心 2 座 1 字樓